|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 學校： | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 校部編號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

請按學校於2019/2020學年的規劃，勾選相應的項目：

(註1：下表內容為初步規劃，學校欲參與相關計劃或課程，需填妥並提交相應的報名表。

註2：學校需於2020年7月10日或之前提交活動報告表和照片。)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序 | 範疇 | 項目 | | 2019/2020學年規劃 |
| 1 | 健康認知推廣 | **“活力恆動123”計劃**  參與年級：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  請於下方適當位置**圈選**內容：   * 學校自行測試/輸入數據/安排介入活動 * 由澳大團隊協助測試/輸入數據/安排介入活動 | | □ |
| **使用“澳門中小學生健康教育指導平台”** | | □ |
| **“校園愛眼護齒活動”**  參與年級：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | □ |
| 校本健康促進計劃(學校自發性組織)  請提供最具校本特色的計劃內容：  預計推行的計劃：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  對象：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  內容：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | □ |
| 2 | 體育鍛鍊 | **本地學界體育比賽**  參賽項目：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | □ |
| 校際體育比賽(學校自發性組織)  請提供最具校本特色的計劃內容：  預計推行的比賽：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  對象：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  項目：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | □ |
| 外出體育比賽 | | □ |
| 外出體育訓練/交流 | | □ |
| **推廣課間運動及課間伸展操：** | | |
| □ 排球 | □ 眼保健操 | |
| □ 花式跳繩 | □ 中國傳統體育技藝推廣計劃 | |
| □ 毽球 | □ 其他： | |
| □ 廣播操 |
| 3 | 健康意識及體育運動宣導工作 | □壁報 □專欄 □廣播 | | □ |
| □週會 □專題講座 | | □ |
| **學生健康大使**  招募對象：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  工作內容：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  提供培訓：□沒有  □有；內容：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | □ |
| 校內體育或健康推廣比賽  請提供最具校本特色的計劃內容：  預計推行的比賽：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  對象：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  項目：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | □ |
| 4 | 課外活動 | **體育類餘暇活動**  預計開展的項目：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | □ |
| 學生潛能發展計劃(體育類) | | □ |
| 學校暑假活動資助計劃(體育類) | | □ |
| 陽光新一代推動計劃 (戶外活動) | | □ |
| **各類教育營培訓活動**  **(戶外活動、不限本局開辦)**  預計參與或開展的項目：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | □ |
| 5 | 活動空間及校園安全措施 | 開放校園計劃 (體育設置/場地) | | □ |
| 改善校園環境  預計改善的內容：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | □ |
| 多元健體中心 | | □ |
| 自動體外除顫機 | | □ |
| **學校健康促進人員**  人員：\_\_\_\_位  主要工作內容：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | □ |
| 6 | 培訓 | **體育教學人員培訓課程(不限本局開辦)** | | □ |
| **急救培訓 (不限本局開辦)**  對象：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | □ |
| 學術交流活動  題目：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  對象：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | □ |
| 7 | 校園健康飲食 | **牛奶和豆奶計劃** | | □ |
| **水果分享日** | | □ |
| **健康小賣部計劃** | | □ |

聯 絡 人：  **職稱：**

聯絡電話：

聯絡電郵：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日 期： / / |  | 學校負責人簽名及蓋校章： |

請由即日起至2019年11月28日(星期四)填妥此回執並傳真至教育暨青年局，傳真：2896 6178。如需查詢，請派員聯絡本局梁小姐或李小姐，電話：8397 2677或8397 2626。