|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 學校： | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 校部編號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

本校於2018/2019學年推行以下健康促進工作：

| **序** | **範疇** | **項目** | **2018/2019學年執行情況** | **照片編號**  **(範例：校部編號\_01)** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 健康認知推廣 | **“活力恆動123”計劃** | 參與計劃的年級和班別：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與計劃學生人數：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □學校自行測試 □學校自行輸入數據  □安排介入活動；內容：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| **使用“澳門中小學生健康教育指導平台”** | 參與計劃的年級和班別：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與計劃學生人數：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| **“校園愛眼護齒活動”** | 參與計劃的年級和班別：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與計劃學生人數：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| **“兒青健康工具箱”計劃** | 完成培訓的老師/教職員姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  運用計劃中的教材在校推廣健康教育：  □有；參與計劃的年級和班別：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □沒有；原因：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| 校本健康促進計劃(學校自發性組織)  (請提供最近一次或具校本特色的活動資料) | 活動名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  活動日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  內容/特色：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與計劃的年級和班別：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與計劃學生人數：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

| **序** | **範疇** | **項目** | | | | **2018/2019學年執行情況** | **照片編號**  **(範例：校部編號\_01)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | 體育鍛鍊 | **本地學界體育比賽** | | | | 參與的項目：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| 校際體育比賽(學校自發性組織)  (請提供最近一次或具校本特色的活動資料) | | | | 活動名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  活動日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  內容/特色：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| 外出體育比賽  (請提供最近一次或具校本特色的活動資料) | | | | 活動名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  活動日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  內容/特色：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| 外出體育訓練/交流  (請提供最近一次或具校本特色的活動資料) | | | | 活動名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  活動日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  內容/特色：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| **推廣課間運動及課間伸展操：** | | | | |  |
| □ | 軟式排球 | □ | 眼保健操 | |  |
| □ | 花式跳繩 | □ | 中國傳統體育技藝推廣計劃 | |  |
| □ | 毽球 | □ | 其他(請舉例)： | |  |
| □ | 廣播操 |

| **序** | **範疇** | **項目** | **2018/2019學年執行情況** | **照片編號**  **(範例：校部編號\_01)** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 | 健康意識及體育運動宣導工作 | 壁報/專欄/廣播 | 參與活動人員：  壁報：□學生 □老師 □學校健康促進人員 □其他  專欄：□學生 □老師 □學校健康促進人員 □其他  廣播：□學生 □老師 □學校健康促進人員 □其他 |  |
| 週會/專題講座  (請提供最近一次或具校本特色的活動資料) | 主題：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  對象：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| **學生健康大使** | 主要負責人姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  主要負責人職稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  學生健康大使人數：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  學生健康大使職能：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  提供培訓：□沒有；□有；內容：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| 校內體育或健康推廣比賽  (請提供最近一次或具校本特色的活動資料) | 活動名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  活動日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  內容/特色：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與活動的年級和班別：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與活動學生人數：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

| **序** | **範疇** | **項目** | **2018/2019學年執行情況** | **照片編號**  **(範例：校部編號\_01)** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4 | 其他體育活動 | **體育類餘暇活動** | 項目名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| 學生潛能發展計劃(體育類) | □有參與 □沒有參與 |  |
| 學校暑假活動資助計劃(體育類) | □有參與 □沒有參與 |  |
| 陽光新一代推動計劃 (戶外活動)  (請提供最近一次或具校本特色的活動資料) | 活動名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  活動日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  內容/特色：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與計劃的年級和班別：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與計劃學生人數：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| **各類教育營培訓活動**  **(戶外活動、不限本局開辦)**  (請提供最近一次或具校本特色的活動資料) | 活動名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  活動日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與活動的年級和班別：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與活動學生人數：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| 5 | 活動空間及校園安全措施 | 開放校園計劃 | □有；開放場地：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ □沒有參與 |  |
| 改善校園環境 (請舉例) | □有\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ □沒有 |  |
| 多元健體中心 | □有 □沒有 |  |
| 自動體外除顫機 | □有 \_\_\_\_台 □沒有 |  |
| **學校健康促進人員** | 學校健康促進人員姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

| **序** | **範疇** | **項目** | **2018/2019學年執行情況** | **照片編號**  **(範例：校部編號\_01)** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 6 | 培訓 | **體育教學人員培訓課程(不限本局開辦)**  (請舉例至少3個課程) | 課程名稱(1)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  完成課程的老師/教職員姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  課程名稱(2)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  完成課程的老師/教職員姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  課程名稱(3)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  完成課程的老師/教職員姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| **急救培訓 (不限本局開辦)**  (請提供至少一次活動資料) | 承辦單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  活動名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  活動日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與活動的對象：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與活動的人數：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| 學術交流活動  (請提供最近一次或具校本特色的活動資料) | 承辦單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  活動名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  活動日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與活動的對象：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  參與活動的人數：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

| **序** | **範疇** | **項目** | **2018/2019學年執行情況** | **照片編號**  **(範例：校部編號\_01)** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7 | 校園健康飲食 | **牛奶和豆奶計劃** | □有參與 □沒有參與 |  |
| **水果分享日** | □有參與 □沒有參與 |  |
| **健康小賣部計劃** | □有參與 □沒有參與 |  |

|  |
| --- |
| **請學校選出本學年最具校本特色的活動，加以說明活動內容。** |
| 活動名稱： |
| 活動對象： |
| 活動特色： |
|  |
|  |

聯 絡 人：  **職稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

聯絡電話： 手提電話(接收短訊用)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

聯絡電郵：

|  |
| --- |
| 學校負責人簽名及蓋校章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 日 期： / / |

請於2019年6月28日或之前填妥此回執，連同照片電郵 (itleong@dsej.gov.mo)或交回教育暨青年局。

如需查詢，請派員聯絡本局梁小姐或鄭先生，電話：8397 2677或8397 2676。